

09.01. - 15.01. 2. Woche	-1- Klassik Menü	-2- Leichte Vollkost	-3- Trend Menü	-4- Kalte Küche	-5- Knackige Salate	-6- Senioren Menü
MONTAG	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln (4,10)	2 Hähnchenbrustfilets "natur" * in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln (4)	Sahniger Milchreis mit eingelegten Sauerkirschen	Großer Brathering * mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat (9)	"Chicken Chips" * bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing sowie ein kl. Brötchen	Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei in Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (1,9)
DIENTAG	Penne "alla Bolognese" * Penne mit Bologneser Fleischsauce und Parmesankäse extra (4)	Rheinischer Sauerbraten * in feiner Sauce mit 5 Klößchen und Rotkohl (W,1,4)	Gefüllte Kartoffeltaschen mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise (1)	Chicken-Nuggets * knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat (9)	"Bella Italia" * Salat mit Mozzarella, Tomaten, Ruccola und frischem Basilikum dazu Kräuter-Dressing, sowie ein kleines Brötchen	Hähnchenbrustfilet * gebacken, in feiner Sauce mit Möhren und Kartoffelpüree (4,9)
MITTWOCH	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwürstchen und 1 Brötchen (4,10)	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (10)	Fettuccine "Florentiner Art" * Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce mit Blattspinat (4)	Eiersalat mit Mandarinen, Kochschinken und Mais dazu Butter und Brot (9,10)	"Fit-Salat" * bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen dazu Joghurt-Dressing sowie ein kl. Brötchen (4,8,10)	Pfefferrahmbraten in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln
DONNERSTAG	Ungarisch Gulasch * mit Champignons und Butternudeln (4)	Putenschnitzel "natur" * in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (4)	Kräuterrührei mit Blattspinat und Kartoffelpüree	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat (9)	"Hawaii" mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing sowie ein kleines Brötchen (10)	Frisches Fischfilet * gedünstet in Rieslingsauce mit Gemüstreifen und Petersilien- kartoffeln (W,4)
FREITAG	Gebackenes Fischfilet * mit Remouladensauce und Petersilien- kartoffeln dazu Salat (9)	3 Apfelpannkuchen mit Vanillesahnesauce (1)	½ gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (10)	Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	"Hirtensalat" mit Hackfleischbällchen, Fetakäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing sowie ein kleines Brötchen	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, dazu Butternudeln (4)
WOCHENEND MENU	Samstags Menü	Gebratene Hähnchenkeule * in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln (W,4,9)		Sonntags Menü	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (9,10)	

Info

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Ausnahme: Samstags- & Sonntagsmenüs. Änderungen vorbehalten



Senioren Menüs und Wochenend Menüs:

- angedickt mit Guarkernmehl und Johannisbrotkernmehl statt Stärke
- Dessert entspricht der Diätverordnung
- Wochenend Menü Anlieferung am Freitag

Alle Menüs mit jodiertem Speisesalz,
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsmittel, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel, 10=mit Nitritpökelfleisch, W=Wein, *=schweinefleischfrei, ■=vegetarisch

Info

Bestellen Sie gebührenfrei: Telefon 0800 - 150 150 5 Fax 0800 - 150 150 6 www.lecker-lecker.de