

07.11. - 13.11. 45. Woche	-1- Klassik Menü	-2- Leichte Vollkost	-3- Trend Menü	-4- Kalte Küche	-5- Knackige Salate	-6- Senioren Menü
MONTAG	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln (4,10)	Paniertes Putenschnitzel * in Geflügelrahmsauce mit Broccoli- Karottengemüse und Salzkartoffeln (1,4)	Asiatisches Gemüse aus dem Wok dazu köstlicher Basmatireis (4)	Gebratenes Schweineschnitzel bunt ausgemittelt mit Senf und Nudelsalat (9)	"Chicken Chips" * bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing sowie ein kl. Brötchen	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (9,10)
DIENTAG	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce (4,8)	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse dazu Salat (4)	Champignonpfanne in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln (W)	Frischer Sahnequark mit Obstsalat	"Sunny Surprise" * Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und ein kleines Brötchen	Hühnerfrikassee * mit Spargel und Gemüserais (4)
MITTWOCH	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen (4,10)	Großes Bauernhacksteak gefüllt mit Schinken und Käse, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree (4,10)	Meyers Nudelaufbau * mit Hackfleisch und Käse überbacken (4)	Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt Dressing, Butter und Brot (1,9)	"Chefsalat" bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing sowie ein kl. Brötchen (1,10)	Kräuterrührei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln (10)
DONNERSTAG	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln (4)	Chinapfanne * mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc. dazu Butterreis (4)	Feinschmecker Eieromelett "natur" auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat (9)	"Schlemmer-Salat" mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso dazu Cocktail-Dressing sowie ein kl.Brötchen	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln, und Gurkenhappen (2,4,9)
FREITAG	Alaska-Seelachsfilet * im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilien Kartoffeln (9)	3 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesahnesauce (1)	Hähnchenbrustfilet * gedünstet, in einer Currysauce mit Früchten und dazu Broccoli-Nudeln (4)	3 Matjes-Filets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise (4,9)	"Caesar-Salat" römischer Salat mit gebratenem Speck, Croutons und Parmesan, dazu Kräuter-Dressing sowie ein kl. Brötchen (10)	Badisches Rahmgeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln (4,9)
WOCHENEND MENU	Samstags Menü	3 kleine Schweinefilets in Rahmsauce mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Salzkartoffeln (4,9)		Sonntags Menü	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen (W,1,4,9)	

Info

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Ausnahme: Samstags- & Sonntagsmenüs. Änderungen vorbehalten



Senioren Menüs und Wochenend Menüs:

- angedickt mit Guarkernmehl und Johannisbrotkernmehl statt Stärke
- Dessert entspricht der Diätverordnung
- Wochenend Menü Anlieferung am Freitag

Alle Menüs mit jodiertem Speisesalz, 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel, 10=mit Nitritpökelfleisch, W=Wein, *=schweinefleischfrei, grün hinterlegt=vegetarisch

Info

Bestellen Sie gebührenfrei: Telefon 0800 - 150 150 5 Fax 0800 - 150 150 6 www.lecker-lecker.de